

CURSILLO

K U A T S U

Sábado 6 octubre 2018

GIM ALMOZARA



Ven a descubrir las técnicas de reanimación más idóneas para las artes marciales (judo, Karate, Kyokushinkai, Jiu jitsu, aikido, aiki jutsu)

PROFESORES: Alejandro Timón García

(Médico, 1º Dan Aikido; 1º Kyu Bu-Jutsu)

Jose Santos Nalda Albiac

(Maestro de Aikido, 5º Dan; Monitor de Judo 1º Dan)

EQUIPO NECESARIO: Judogi o chandall, y cuaderno de apuntes

Organiza: GIM ALMOZARA

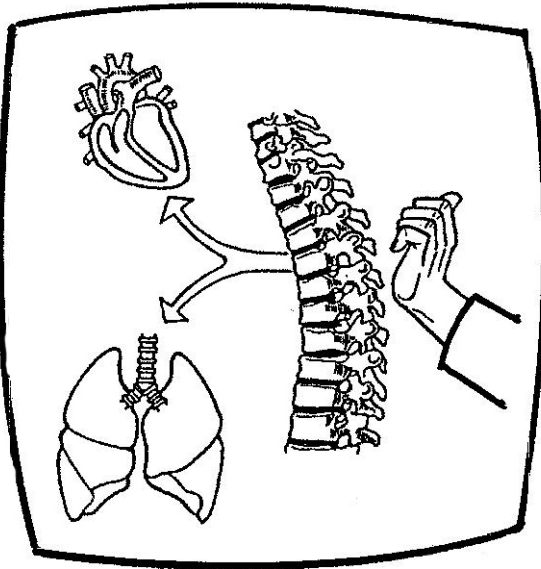
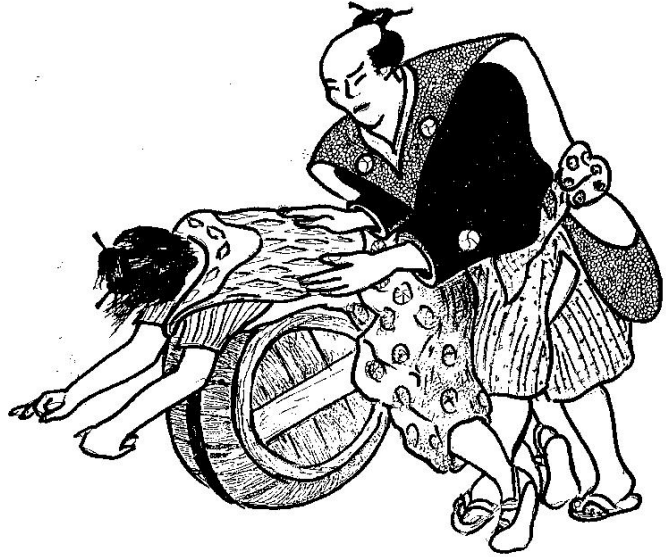
Información y reserva:

C/ Batalla de Almansa nº 9 – ZARAGOZA

Sábado 6

k u a t s u

Cursillo teórico-práctico dirigido a todos los profesores de Judo Karate, Jiu-Jitsu, Aikido, etc. y a todos los cinturones negros que deseen conocer la historia y la utilidad de los primeros auxilios, mantenidos en secreto por las escuelas de artes marciales y adoptados por Jigoro Kano en su método de Judo.



Aprende lo que puedes hacer, y lo que no debes de hacer, ante un accidentado durante un entrenamiento o competición en el tatami, la playa, el campo, etc. cuando no puede recibir ayuda médica inmediata.

PROFESORES: Alejandro Timón García

(Médico, 1º Kyu aikido; 1º Kyu Bu-Jutsu)

Jose Santos Nalda Albiac

(Maestro de Aikido, 4º Dan; Monitor de Judo 1º Dan)

EQUIPO NECESARIO: Judogi o chandall, y cuaderno de apuntes

Organiza: GIM ALMOZARA

Información y reserva:

C/ Batalla de Almansa nº 9 – ZARAGOZA

kuatsu

PROGRAMA: Sábado 6 octubre 2018

Mañana de 10.30 a 13.00 horas

La ciencia de los Kuatsus. Historia y fundamentos
Nociones de anatomía y reflexoterapia vertebral
Lipotimia, sofocación, taquicardia, epistaxis, espasmo diafragmático, etc.
Práctica de Kuatsus

Tarde de 16.30 a 19 horas

Clases de síncope:
Por estrangulación, traumatismo, golpe en los testículos, etc.
Asfixias por inmersión, inhalación de gases, parada respiratoria, etc.
R. C .P.
Práctica de Kuatsus
Examen final



